

De aarde als laatste rustplaats

Uitvaartondernemers Pauline en Charlotte Res adverteren in AdRem voor hun bedrijf Alting en Res Uitvaarten. Nu leveren ze een inhoudelijke bijdrage aan ons blad waarin ze reflecteren op hun vak.

Wanneer wij als uitvaartondernemers spreken over een *teraardebesteding*, dan bedoelen we meer dan alleen het fysieke begraven van een kist. Het is een eeuwenoud ritueel dat symbool staat voor het toevertrouwen van een mens aan de aarde. Het raakt de kern van wat wij doen: zorg dragen voor een waardig afscheid, met oog voor de cirkel van het leven en de unieke verhalen die elk mens met zich meedraagt.

Dood: lastig en onvermijdelijk

In onze moderne samenleving schuiven we de dood vaak voor ons uit. We praten liever over het leven, over nieuwe plannen, over groei. Toch kan niemand om de dood heen. Vroeg of laat komt zij ons leven binnen – soms aangekondigd, soms onverwacht. Wij merken dat het voor veel mensen moeilijk is om met de dood om te gaan. Juist daarom zien wij het als onze taak om ruimte te maken voor dit onvermijdelijke deel van het bestaan. Een begrafenis, en in het bijzonder de teraardebesteding, biedt een moment waarop de dood niet langer abstract is, maar tastbaar en invoelbaar. Het is het moment waarop we samen erkennen: dit leven is voltooid.

De cirkel van het leven De aarde speelt een rol vanaf ons eerste begin. Ze draagt ons, voedt ons en uiteindelijk keren we naar haar terug. Die gedachte kan zwaar zijn, maar ook troostrijk. Veel nabestaanden

Soms horen we families zeggen dat ze HET IDEE MOOI VINDEN DAT HUN DIERBARE onderdeel wordt van de natuur

den ervaren het neerlaten van de kist in de aarde als een moment van loslaten, maar ook van verbinding: dit is niet alleen het einde, maar ook een terugkeer. Soms horen we families zeggen dat ze het idee mooi vinden dat hun dierbare onderdeel wordt van de natuur. Dat idee wordt nog benadrukt bij natuurbegraven, dat steeds populairder wordt (zie kader). Voor anderen is het een religieus ritueel, geworteld in eeuwenoude teksten: stof zijt gij, en tot stof zult gij wederkeren. Welke betekenis iemand er ook aan geeft, de cirkel van het leven schept vaak rust.

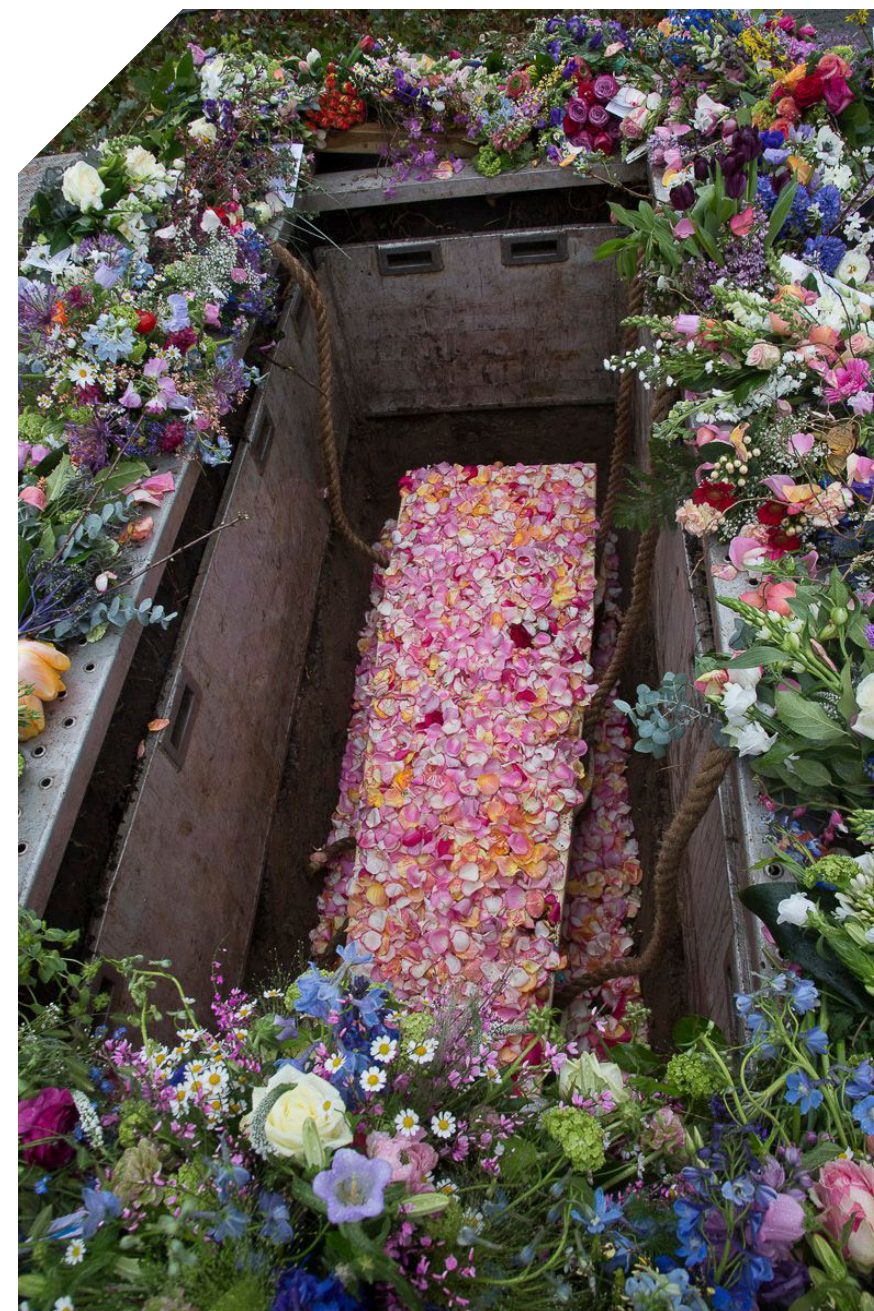
Praktisch en symbolisch verweven

Voor ons begint een uitvaart niet pas op de dag van de begrafenis. Het begint met de verzorging oftewel laatste zorg van de overledene. Dit is vaak een heel intiem moment. Daarnaast moeten ook alle praktische zaken worden geregeld, zoals het maken van een rouwkaart, het vinden van de afscheidslocatie, vervoer, de catering, techniek en het samenstellen van de afscheidsceremonie.

Maar bij de teraardebesteding ontmoeten het praktische en het symbolische elkaar. Het zijn rituelen die de dood zichtbaar maken en tegelijk betekenis geven. Wij ervaren vaak dat mensen na afloop zeggen: *Het was zwaar, maar ook mooi*. Precies dát is wat wij hopen te bereiken – een afscheid dat recht doet aan een leven en tegelijkertijd kracht geeft voor de nabestaanden om verder te kunnen.

Samen betekenis geven Elke uitvaart is uniek, omdat ieder mens uniek is. Soms is de teraardebesteding sober en klein, met een handvol mensen. Soms is er een grote stoet, muziek, bloemen en rituelen. Wat ons drijft, is om samen met families te zoeken naar een vorm die past. Zo ontstaat er een persoonlijk moment dat troost biedt en herinneringen versterkt.

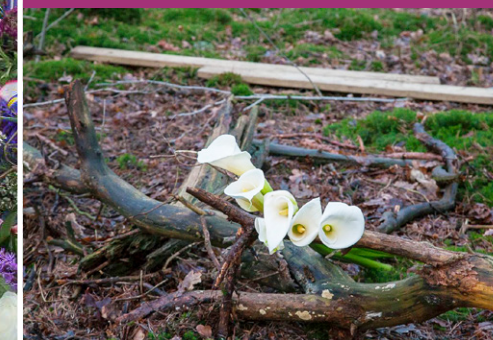
Een mens *ter aarde bestellen* is meer dan een praktische handeling. Het is een gebaar van vertrouwen: wij geven



niemand terug aan de aarde. Voor ons blijft dit altijd een bijzonder moment, waarin verdriet, liefde en verbondenheid samenkomen. Wij voelen ons dankbaar dat wij families mogen begeleiden in dit proces. Uiteindelijk gaat het om meer dan een afscheid. Het gaat om het eren van een leven. Als zussen en uitvaartondernemers

werken wij met ons hart én met onze handen. In de regio Utrecht, het Gooi en omgeving begeleiden wij families bij dit proces. Steeds weer merken we hoe waardevol het is om de dood niet weg te duwen, maar er samen bij stil te staan. ■

TEKST & BEELD Pauline Res.



Natuurbegraven

is een bijzondere en steeds populairder wordende manier van afscheid nemen. Hierbij wordt een overledene begraven in de natuur, vaak in een bos of op een heideveld, op een plek die voor nabestaanden toegankelijk en herkenbaar is. Het idee is dat het graf opgaat in de omgeving: zonder grafstenen, maar met natuurlijke markeringen zoals een boom, struik of klein houten bordje. Deze vorm van begraven draagt bij aan natuurbescherming, omdat de opbrengsten vaak worden gebruikt om het gebied te beschermen en te onderhouden. Voor veel mensen voelt natuurbegraven daardoor rustgevender en duurzamer, omdat het zowel recht doet aan het leven van de overledene als aan de aarde zelf.